

Samstag 25. Februar:

11.15 Uhr
Aktiv gegen Bluthochdruck - für ein längeres und gesünderes Leben
 Priv.-Doz. Dr. med. Carsten Zobel
 Chefarzt Kardiologie,
 Marien-Hospital Euskirchen



12.00 Uhr
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
 Dr. Arnd Löffelmann,
 Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Anwaltskanzlei Schulte, Dürselen, Claßen, Dr. Löffelmann, Euskirchen



13.00 Uhr
Autonomie bis zum Lebensende
 Dr. med. Arvid Bonn,
 Oberarzt Palliativmedizin und
 Ingrid Schaaf,
 Palliativfachschwester,
 Marien-Hospital Euskirchen



13.00 Uhr
Rückenschmerzen adè - die Hilfen aus der Naturheilkunde
 Heilpraktikerin Brigitte Wester,
 Ginkgo-Naturheilpraxis, Euskirchen-Kuchenheim



14.00 Uhr - 15.45 Uhr
Erben und Vererben - mit Sinn und Verstand - aus juristischer und steuerrechtlicher Sicht
 Dr. Arnd Löffelmann,
 Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Anwaltskanzlei Schulte, Dürselen, Claßen, Dr. Löffelmann, Euskirchen

14.00 Uhr
Reiki - Aktivierung der universellen Lebensenergie
 Anette Linden,
 Heilpraxis und Reikilehrerin, Kall



15.00 Uhr
Whisky, Tartan & Tattoo - Schottland spezial - das besondere Reiseerlebnis
 Stefan Gerber,
 Reiseleiter Murk-Reisen, Hellenthal



Samstag 25. Februar:

16.00 Uhr
Hund und Katze natürlich gesund halten
 Ariane Kutscher,
 Tierheilpraktikerin und Vertrieb Aras Tiernahrung, Vettweiß



16.00 Uhr
Gas-/Brennwerttechnik
 Heinz Michael Sieber,
 Oertli-Rohleder Wärmetechnik, im Auftrag von Horwath Haustechnik aus Euskirchen



Sonntag 26. Februar:

11.00 Uhr
Darmkrebsvorsorge
 Dr. med. Johann-Christoph Ginsbach,
 Chefarzt Gastroenterologie,
 Marien-Hospital Euskirchen



11.00 Uhr
Altersvorsorge noch über 50? Kapitalanlage einmal anders - Mit 20,5 Jahre Beitragszahlungsgarantie
 Heribert Gerstenmeyer,
 Finanz- und Versicherungsmakler,
 Mechernich



12.00 Uhr
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
 Dr. Arnd Löffelmann,
 Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Anwaltskanzlei Schulte, Dürselen, Claßen, Dr. Löffelmann, Euskirchen

13.00 Uhr - 14.45 Uhr
Erben und Vererben - mit Sinn und Verstand - aus juristischer und steuerrechtlicher Sicht
 Dr. Arnd Löffelmann,
 Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Anwaltskanzlei Schulte, Dürselen, Claßen, Dr. Löffelmann, Euskirchen

13.00 Uhr
Wunschgewicht für immer - Gesund abnehmen auf medizinischer Basis
 Heilpraktikerin Wilma Havenith,
 Naturheilpraxis Havenith, Euskirchen



Sonntag 26. Februar:

14.00 Uhr
Was Sie schon immer über Aloe Vera wissen wollten
 Claudia Bruske,
 PTA-Vitalberatung, Kommern



15.00 Uhr
Finanzielle Sicherheit - Sorglos in die Zukunft
 Helmut Habscheid,
 Vorstandsbeauftragter der Kreissparkasse Euskirchen



16.00 Uhr
Verlust der Lebensqualität im Alter? - Nein, Danke
 Laura Halbach,
 Dipl. Logopädin (NL), Praxis für Logopädie Schimkus, Zülpich und Weilerswist



Unterhaltung

Schwingen Sie das Tanzbein...

...unter der kompetenten Begleitung von Tanzlehrerin der Tanzschule Breuer aus Weilerswist werden am Samstag um 12 Uhr sowie am Sonntag um 11 und 13. Uhr kostenfrei Schnuppertanzstunden im Zumba angeboten, speziell abgestimmt für die Best Ager ab 50. Beim Zumba verschmelzen lateinamerikanische Rhythmen und coole Bewegungen zu einem einzigartigen Fitnessprogramm, das einfach Spaß macht. Ob für Single oder Paare – das Motto heißt hier: Sich zur Musik bewegen und gemeinsam Spaß haben.



Messe ganz anders:

• erleben • informieren • mitmachen •

50-Plus Freude am Leben

- Gesundheit/Ernährung** **Sicherheit/Vorsorge**
- Freizeit/Fitness** **Pflege und Leben im Alter**
- Bauen/Wohnen/Gestalten** **Energie/Umwelt**
- Beauty/Wellness/Lifestyle** **Recht und Soziales**

Regionale Kompetenz:

- Mehr als 50 Unternehmen, Verbände und Einrichtungen aus Ihrer Region informieren und beraten Sie erneut ganz persönlich und individuell.



Vortragsreihe:

- Expertenrat im Stundentakt
- 18 Fachvorträge



Unterhaltung:

- Mitmachen und aktiv sein
- Kostenfreie Schnuppertanzstunden



Weitere aktuelle Informationen und Ergänzungen finden Sie unter: www.hs-messen.de

Die entsprechenden Vortragsräume entnehmen Sie bitte den Übersichten auf dem Programmbildschirm, am Informationsstand sowie an den Vortragsräumen.

Bei dem Ihnen vorliegenden Programmflyer handelt es sich um die erste Auflage – Stand: 30.01.2012

Sa. 25. und So. 26.02.
City-Forum Euskirchen

Öffnungszeiten: 11 - 17



DAS Messeevent für den Altkreis EU

Kompetente, persönliche und individuelle Beratung

Mehr als 50 Unternehmen, Verbände, Praxen, Einrichtungen und Dienstleistungsbetriebe aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten hier wieder ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Die „Generation Best Ager“ umfasst zwei Altersgruppen mit teils völlig unterschiedlichen Interessen, Ansprüchen und Bedürfnissen: Die

Altersgruppe 49 bis 65 Jahre sowie die Generation 66 Jahre und älter. Sowohl die Themenbereiche der ausstellenden Unternehmen als auch Vortragsreihe/Workshops sind hierauf einmal mehr bestens abgestimmt. Die Besucher erwartet hier bei freiem Eintritt Information, Interaktion und Unterhaltung zu den Themen, die laut repräsentativen Erhebungen diesen beiden Altersgruppen besonders wichtig sind.



Zahlreiche Marktneuheiten werden den Besuchern hier vorgestellt. Mehrere Tests können die Besucher der Messe kostenfrei vornehmen lassen.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller im Themenbereich Wohnen/Gestalten/Einrichten; vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie z. B. die Umgestaltung des Bades zur Wellness-Oase oder mit Blick in die Zukunft eine barrierefreie Nutzung favorisieren, ob Sie den Einbau einer neuen Heizungsanlage beabsichtigen oder ob Sie das Dach erneuern oder Ihre Fenster gegen chic und Wärme dämmende neue austauschen lassen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen, sowie zu weiteren Themen rund ums Wohnen und Gestalten individuelle Beratung von den Spezialisten aus Ihrer Region. So können Sie zum Beispiel durch Probefliegen die Vorzüge von hochwertigen Wasserbetten selbst ausprobieren oder sich über die Vorteile eines gemeinsamen Lebens in einem Mehrgenerationenhaus informieren.

Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe wieder eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, Gesund bleiben und vor allem aber auch wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Mehrere Aussteller laden an ihren Ständen zu kostenlosen Tests ein. Ob klassische Schulmedizin oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Wertvolle Informationen rund um das Thema Gesundheit gibt es auch bei der Vortragsreihe im Rahmen der



Voll im Trend

Hochwertige Elektrofahrräder. Bei der Messe können Sie wieder gleich zu Ihrer ersten Probefahrt starten, wenn der Wettergott sich wieder von seiner besten Seite zeigt.

Frisurentrends

Wollen Sie Aktuelles über die Frisurentrends für das Frühjahr und Sommer erfahren oder favorisieren Sie eher die professionelle, persönliche Beratung um auszuloten, welche Frisur zu Ihnen und Ihrem Typ ganz besonders passt? Professionelle Hairstylisten beraten Sie vor Ort.



Urlaubsplanung

Führende Reiseveranstalter der Region informieren und beraten Sie und garantieren, dass Ihr nächster Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Und wer mit dem Kauf einer Immobilie in wärmeren Regionen liebäugelt, findet hier Angebote und Beratung.



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit

- Bauelemente Hammes, Übach-Palenberg
- Bedachungen Neufeld, Alexander Neufeld, Euskirchen
- Finanz- und Versicherungsmakler Schwermann, Gerolstein
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb, Köln
- Hortwath Haustechnik, Euskirchen-Flamersheim
- Kreissparkasse Euskirchen
- Mehrgenerationenhaus, Stiftung Marien-Hospital EU
- Metallbau Kuhnert GmbH, Euskirchen
- Monarchis Marketing GmbH, Neu-Ulm
- Oertli – Heizsysteme, Erneuerbare Energien und Warmwasserbereitung
- Palmiye Immobilien, Heinz Jürgen Rönning, Simmerath
- Pma Finanz- und Versicherungsmakler Gerstenmeyer, Mechernich
- Polsterhalle Burger, Rheinbach
- Schultheis, natürlicher Insektenschutz, Kall
- Seniorenwohnungen der Stiftung Marien-Hospital EU
- UniVita Wasserbetten, Köln und Euskirchen

Fitness/Freizeit/Reisen/Wellness/Lifestyle/Köstliches

- Aras – Partner für Mensch und Tier
- dm-Drogeriemarkt, Ihr Team aus Euskirchen, Roitzheimer Str.
- dm-Drogeriemarkt, Ihr Team aus Mechernich, Kölner Str.
- Eukom GmbH, Eschborn, Wellnessgeräte

- Haarstudio Iris, Iris Schmitz, Mechernich
- Kraft Rad, 2-Rad-Markt, Euskirchen
- MICs Restaurant im City Forum
- Murk Reisen GmbH, Hellenthal-Reiferscheid
- Natives griechisches Olivenöl – Erzeugerabfüllung, Rolf Bell
- Reisen Schäfer GmbH, Mechernich
- Rotgeri – Buchhandlung und Schreibwaren, Euskirchen
- Tanzschule Breuer, Weilerswist
- Tierheilpraktikerin Ariane Kutscher, Vettweiß

Gesundheit/Ernährung

- Marien-Hospital Euskirchen – Darmzentrum
- AloeVera und Naturprodukte, Claudia Bruske, Kommern
- Deutsches Rotes Kreuz, Euskirchen
- Heilpraktikerin Birgit Wester, Euskirchen
- Heilpraktikerin/Psychotherapeutin Meda Christiani, Mechernich
- Heilpraktikerin/Rekilehrerin Annette Linden, Kall
- Naturheilpraxis Havenith, Euskirchen
- Praxis für Logopädie Elke Schimkus, Zülpich, Weilerswist, DN
- Sanitätshaus Muß, Euskirchen

Seniorenzentren und Pflegeeinrichtungen

- Altenzentrum Weilerswist, AWO-Gesellschaft für Alteneinrichtungen
- Hospiz Euskirchen

- Resi-Stemmler-Haus, Pflege für Demenzkranke, EU
- Seniorenhaus Marienheim, Bad Münstereifel
- Senioren-Park Carpe Diem in Euskirchen
- Seniorenzentrum Otterbach, Bad Münstereifel
- Theodor-Rövenich-Haus, Altenzentrum, Euskirchen
- Wohnanlage für Senioren und Behinderte Am Alten Stadttor, Bad Münstereifel

Ambulanter Service:

- Essen auf Rädern – Deutsches Rotes Kreuz im Kreis EU
- Essen auf Rädern – Stiftung Marienhospital Euskirchen
- Hausnotruf – Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
- Hausnotruf – Stiftung Marienhospital Euskirchen

Recht und Soziales

- Alzheimer Gesellschaft für den Kreis Euskirchen
- Anwaltskanzlei Schulte, Dürselen und Kollegen, Euskirchen
- Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Seniorenarbeit der Kreisstadt Euskirchen

Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- Mehrere Vereine und Gruppen aus dem Altkreis Euskirchen stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse.

Zumba

Mitmachen und Spaß haben heißt es bei den kostenfreien Schnuppertanzstunden der Tanzschule Breuer an beiden Messetagen. In Amerika wurde Zumba schnell zur Fitness-Sensation. Ob jung oder älter, diese Art der Bewegung spricht alle an.



Kostenlose Tests

Mehrere Tests können die Besucher bei der Messe kostenfrei vornehmen lassen. Gerade beim Themenbereich Gesundheit ist hier das Angebot vielfältig.

So finden Sie uns:

City-Forum Euskirchen
Hochstraße 39
53879 Euskirchen

