



SELBSTHILFE erleben

ein psychosoziales Angebot der AOK Rheinland/Hamburg

Einladung zum Vortrag

„Niemand ist alleine krank – Die Familie im Blick“

Wann: am 09.09.2015 um 18 Uhr

Wo: Marienhospital Euskirchen
Medienraum
Gottfried-Disse-Str. 40, 53879 Euskirchen

Anmeldung: Bitte melden Sie sich ab 01.08.2015 telefonisch bei Frau Zwingmann unter der Telefonnummer 02251/703-114 oder ab sofort per E-Mail bei Britta.Zwingmann@rh.aok.de

Der Vortrag ist kostenfrei!

Parkmöglichkeiten stehen an der Gottfried-Disse-Straße oder im kostenpflichtigen Parkhaus des Krankenhauses zu Verfügung.

Vortrag bei der AOK Rheinland/Hamburg

„Niemand ist alleine krank – Die Familie im Blick“

Ist ein Familienmitglied schwer oder chronisch erkrankt, so hat dies nicht nur einschneidende Veränderungen in der Lebensgestaltung des Betroffenen zur Folge, sondern alle Familienmitglieder sind davon berührt. Die Auswirkungen auf die einzelnen Familienmitglieder können vielschichtiger Art sein.

Partner nehmen sich in Sehnsucht und Liebe manchmal zurück, um nicht zu viel zuzumuten und die Erkrankten nicht zu überfordern.

Eltern erkrankter Kinder opfern sich oft auf und vernachlässigen die Beziehung untereinander – worunter auch die Kinder leiden können.

Kinder erkrankter Eltern fühlen sich z. B. „heimlich“ schuldig, weil sie ihren Eltern nicht helfen können.

Geschwister fühlen sich häufig zu wenig gesehen und müssen viel Rücksicht nehmen.

Betroffene fühlen sich manchmal nur noch in der Rolle des Erkrankten wahrgenommen.

Der Vortrag „Niemand ist alleine krank“ beschäftigt sich mit folgenden Fragen:

- Wie können Angehörige sich „selbst im Blick behalten“, um einer chronischen Überforderung vorzubeugen?
- Wie werden die Beziehungen zwischen Betroffenen und Angehörigen gestärkt, damit ein wertschätzendes und gesundheitsförderliches Miteinander möglich ist?
- Welche Hilfen gibt es und wie kann Selbsthilfe die Familie unterstützen?

Welche Auswirkungen auftreten können, wie sie zu vermeiden oder zu lindern sind, darüber berichtet Frau Dr. Dr. Sybille Roskothen in diesem Vortrag praxisbezogen und anschaulich.

Referentin: Dr. Dr. Sybille Roskothen

Dipl. Psychologin (Dr. phil.) und Ärztin (Dr. med.), NLP- Trainerin/ Familientherapeutin

SELBSTHILFE erleben